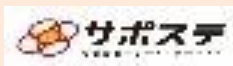


あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和8年6月19日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

感染症（インフルエンザ・コロナウイルス等）感染防止対策 へのご協力をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37.5℃以上の方は利用できません。
 - ②風邪症状（咳・発熱・鼻水・倦怠感等）がある方は、利用を控えて下さい（面談を後日にずらす、プログラムへの参加不可）
 - ③原則マスク着用（難しい方はご相談ください）
 - ④同居の方が感染症（インフルエンザ・コロナウイルス）に罹患している方は、利用を控えるようお願い致します。
- ☆インフルエンザ・コロナウイルスなどに罹患された場合、診断された日から5日間以上経過している事・症状が無くなってから利用をお願いします。

来所について

車で来られる方は、勤労会館駐車場を御利用下さい。満車の場合は、ストアハウス不動ヶ岡脇 7・8・9・10に停めて下さい。そちらも停められない場合には、北総サポステまで電話にてご連絡ください。

※車・自転車で来られる方へ※

成田日赤病院側から、ストアハウス不動ヶ岡方面への左折不可（標識有）ご注意ください。交通違反の対象にもなりますので確認をお願いします。



左折不可

心理講座だより

暑くなってきましたが、みなさんは最近よく眠れていますか？
そもそも、どうして私たちは眠るのでしょうか？

7月の心理講座のテーマは「睡眠」です。
睡眠のメカニズムや効果、なぜ夢を見るのか、睡眠の質を高めるための方法、「睡眠負債」とは？、睡眠障害の原因など…
睡眠に関する知識をみんなで学んでいきます。

※この内容は、2025年にも実施したものとほぼ同じです。
ご参加お待ちしております。

農園だより

5月に蒔いた「ホウレンソウ」「二十日ダイコン」の芽が出て来ました。6月は雨による講座中止が続いており成長が気になります。成長が気になった方、農業体験に参加してみませんか。

これからは暑い日が続くと思いますが一緒に育てて**収穫を体験**してみませんか？
農業体験への参加をお待ちしております。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
開所時間 10:00～17:00
開館日 月～金(土日祝日除く)



最新の情報はブログでお知らせ！
HPからブログ見れます♪

←二次元コード
からメールアド
レスが送れます。



←二次元コード
からHP見れま
す♪



講座の内容や開催の有無等、急遽変更になることがあります。参加の前にホームページ内ブログを確認してください。また参加される際には、事前予約をお願いします。

自家用車でお越しの方は 勤労会館またはストアハウス不動産 脇7・8・9・10番に停めてください。
これ以外の区画には絶対に停めないでください。満車の場合には サポステまでご連絡ください。

