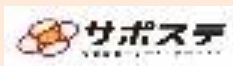


あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和7年7月3日
第2版 発行

サポステからのお知らせ

感染症防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。
北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37.5度以上の場合利用できません
- ②健康状態の確認：咳、鼻水、悪寒、倦怠感等 風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
- ③マスク着用（着用出来ない方は 相談してください）
- ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
- ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください

同居される方に以下の症状が出ている場合も 利用は控えて下さい。

・発熱 ・咽頭痛 ・鼻水 ・咳 ・倦怠感 ・下痢嘔吐 等

ご自身やご家族（同居または15分以上マスクなしで接触した場合）が感染症（コロナ・インフルエンザ等）陽性判定またはPCR検査または抗原検査等された場合も 利用を控えて頂くことと 検査を受けた旨をご連絡ください。

検査日または診断日から 10日間程度利用を控えて頂くようにご協力をお願い致します。

来所の際は 原則マスク着用でお越しください。着用が難しい場合にはご相談ください。

相談員のつぶやき

今年は夏がいつもより早くやってきたような気がします・・・
6月に30℃を超える日が続いたのは あまり無いような・・・
兎にも角にも 暑い日が続いてくると色々気をつけなければなりません。
その代表が 「熱中症」。症状としては めまい・たちくらみ・吐き気・筋肉のけいれん・大量の発汗・だるさ 等があります。重症になると 意識障害・高体温等が現れます。水分の摂取・塩分補給・冷房の使用を心掛けて下さい。

また サポステに来所される方は 帽子や日傘の利用することや日陰を歩くなどの対策をお願い致します。

農園だより

「昨年より暑さが増しそうです」という 天気予報を耳にしました。
例年でしたら 農業体験の時間を変更するなどして対応していましたが
命にかかわりそうな暑さの為 7月は農業体験を中止する方向で検討しています。

6/20現在 ジャガイモの収穫が終わっていないので 収穫後草刈りを行い防草シートを畑にかける予定でいます。（7月半ばには終わらせる予定でいます）

再開の時期は 気温や天候との相談になりますが9月以降と考えています。
再開の時期については ブログ・コミュニティスペースのホワイトボードへの記載をして お知らせしたいと思います。

参加予定の皆さんには申し訳ありませんが ご理解の程 よろしくお願ひいたします。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～17:00
開館日 月～金(土日祝日除く)

HP→<https://hyss-narita.roukyou.gr.jp>

最新の情報はブログでお知らせ！
HPからブログ見れます♪



QRコードから
HP見れます♪



講座の内容や開催の有無等、急遽変更になることがあります。参加の前にホームページ内ブログを確認してください。また参加される際には、事前予約をお願いします。

