

あゆむくん通信



ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F



TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和6年12月25日
第2版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37.5度以上の場合利用できません
- ②健康状態の確認：咳、鼻水、悪寒、倦怠感等 風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
- ③マスク着用（着用出来ない方は 相談してください）
- ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
- ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください

同居される方に以下の症状が出ている場合も 利用は控えて下さい。

・発熱 ・咽頭痛 ・鼻水 ・咳 ・倦怠感 ・下痢嘔吐 等
ご自身やご家族（同居または15分以上マスクなしで接触した場合）がコロナ陽性判定またはPCR検査または抗原検査等された場合も 利用を控えて頂くことと 検査を受けた旨をご連絡ください。

検査日または診断日から 10日間程度利用を控えて頂くようにご協力をお願い致します。

来所の際は 原則マスク着用でお越しください。着用が難しい場合にはご相談ください。

相談員のぼやき

冬ってやっぱり寒いですね・・・ 防寒をしても 寒いものは寒いですよ。 8月頃の あ“～～あつい～～”という頃がとっても懐かしく感じます・・・(一一)

成田市は千葉県の中でも有数の寒い地域だそうです。 朝は氷点下という事もあったり 雪が降ると道路に雪がうっすら積もることもありました。 雪が降って嬉しいなと思ったのは子どもの時だけで 大人になると寒さが増す感じがします・・・

首・手首・足首を温めると 身体も温まってくるそうです。 風邪をひかないように この冬を乗り越えましょう！

農園だより

農園では カブ・ホウレンソウを育てています。 寒さのせいか中々大きくなりません。。。 年明けに収穫出来たらいいな♪と思っています。

2025年も農業体験は 引き続き開催していきたいと思えます(^♪ ゆる～～～～く なが～～～～く 続けて行けたらいいなあと 思っています。 身体を最近動かしていないな・・・ という方ぜひご参加ください。 力仕事はたま～～～～に 畑を耕す程度。 あとは自分が好きな野菜 育ててみたい野菜を調べながら育てていきます。 収穫できたものは お家にもって帰って頂いてもOKです(*^-^*)

年初めに新しい事 始めてみませんか？ よろしくお祈りします★



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～17:00
開館日 月～金(土日祝日除く)

HP→<https://hyss-narita.roukyou.gr.jp>

最新の情報はブログでお知らせ！
HPからブログ見れます♪

ちば北総地域若者サポートステーション



QRコードから
HP見れます♪



スケジュール

1月

状況によっては 変更・中止する場合があります。

▼イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
WORKFIT 1DAYセミナー	就労に向けて 面接への不安や緊張を無くすためのプログラムです。自信を付けて 就活に挑みましょう! 毎月第1火曜日 変更の場合あり
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座です。(なぜ働くのか、得意なことを知る、仕事力を見つける etc)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 作業時間 10:00~16:00 ※詳細はスタッフ迄 ★曜日は変わるので確認してください
プチ運動	軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! 今回はウォーキング 場所は未定雨天少雨中止
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。
▼ コミュニケーション講座	
読書会	マンガ、小説……どんなジャンルでもOK! 自分の好きな本について語りましょう!
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (第3金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 今年の抱負を書きましょう!
ダーツ講座 (月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室 ※4名迄 (木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
▼ その他	
装いUP講座	女子力を上げる♪知っておくと役にたつ♪ そんな講座です。男性の参加也大歓迎です!
FREE DAY	コミュニティスペースを自由に使えます。利用の際には 事前にサポステまでご連絡ください★ 事情により使えなくなる場合もあります。
寺子屋	小学生~中学生までのお子さんに 勉強を教えてくれる ボランティアの方募集中!! 希望される方は 相談員まで★

講座の内容や開催の有無等、急遽変更になることがあります。参加の前にホームページ内ブログを確認してください。また参加される際には、事前予約をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1/1 元旦	2	3	4
12/28 (土) ~ 1/5 (日) まで閉所						
5	6 *会議の為、コミュニティスペース利用不可。 面談・講座無し (電話対応 可能)	7 ●新春ダーツ会 13:00~15:00	8 ※心理講座A 13:00~14:30 ★寺子屋 16:00~17:30	9 ★PC教室 13:00~14:00	10 ◎職場体験 10:00~16:00	11
		香取市(小)出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
12	13 成人の日	14 ●農業体験 13:30~15:30	15 ※心理講座B 13:00~14:30	16 ◎職場体験 10:00~16:00 ★PC教室 13:00~14:00	17 ◇ペン字講座 13:00~14:30	18
		佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク出張相談	
19	20 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	21 ●企業説明会 「JR千葉鉄道サービス(株)」 10:00~11:30	22 ※心理講座A 13:00~14:30 ★寺子屋 16:00~17:30	23 ★PC教室 13:00~14:00 ●就労基礎講座 14:30~16:00	24 ◎職場体験 10:00~16:00	25
	銚子市出張相談 (イオン)	香取市(小)出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
26	27 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	28 ◇装いUP講座 13:00~14:30	29 ☆読書会 13:00~14:00	30 ★PC教室 13:00~14:00	31 ◎職場体験 10:00~16:00	2/1
		匝瑳市出張相談 香取市(佐)出張相談				

自家用車でお越しの方は 勤労会館またはストアハウス不動ヶ岡 脇7・8・9・10番に停めてください。これ以外の区画には絶対に停めないでください。満車の場合には サポステまでご連絡ください。