

# あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション  
〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880  
FAX: 0476-37-6845



令和6年11月22日  
第1版 発行

## サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37.5度以上の場合利用できません
- ②健康状態の確認：咳、鼻水、悪寒、倦怠感等 風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
- ③マスク着用（着用出来ない方は 相談してください）
- ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
- ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください

同居される方に以下の症状が出ている場合も 利用は控えて下さい。

・発熱 ・咽頭痛 ・鼻水 ・咳 ・倦怠感 ・下痢嘔吐 等  
ご自身やご家族（同居または15分以上マスクなしで接触した場合）がコロナ陽性判定またはPCR検査または抗原検査等された場合も 利用を控えて頂くことと 検査を受けた旨をご連絡ください。

検査日または診断日から 10日間程度利用を控えて頂くようにご協力をお願い致します。

来所の際は 原則マスク着用でお越しください。着用が難しい場合にはご相談ください。

## サポステからのお知らせ②

### ※年末年始 開所日について※

年末：12/27（金）年内最終開所日 事務作業の為、面談・講座は行いません。電話・メールでの対応（12/27 16時までにご利用します）のみ 可能。

年内最終面談・講座開催日：12/26（木）

年始：1/6（月）年始最初開所日 午前中職員会議・事務作業の為、面談・講座は行いません。電話・メールでの対応のみ可能。

年始最初面談・講座開催日：1/7（火）

⑨年末年始閉所期間に頂いたメール・電話への返信は 年明け1/6以降対応

## 農園だより

2024年も終わりに近づいてきました。あっという間に1年が過ぎたという方や 時間が経つのがゆっくりだなあ・・・という方もいらっしゃるでしょうか。2024年の残りわずかです。体調管理に気をつけて過ごしましょう！

お正月といえば おせちが出てくるお家もあるかと思います。おせちに入っているものには 色々な意味があります。例えば レンコン。見通しの良い1年を祈るという意味があります。ごぼうは 土地に根付く土台をしっかりするよとの意味があります。黒豆は しわが出来るまで長生きできるように マメに働くという意味があります。

この他にも色々とおせちの種類があり それぞれに意味があるようです。調べてみても面白いかもしれないですね★

今後も農業体験への参加 おまちしていま～す！



〒286-0044  
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1  
成田市勤労会館内2F  
TEL: 0476-24-7880  
Email: [hyss@hokusou-saposute.jp](mailto:hyss@hokusou-saposute.jp)

開所時間 10:00～17:00  
開館日 月～金(土日祝日除く)

HP→<https://hyss-narita.roukyou.gr.jp>

最新の情報はブログでお知らせ！  
HPからブログ見れます♪



QRコードから  
HP見れます♪

▼イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
WORKFIT 1DAYセミナー	就労に向けて 面接への不安や緊張を無くすためのプログラムです。自信を付けて 就活に挑みましょう! 毎月第1火曜日 変更の場合あり
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座です。(なぜ働くのか、得意なことを知る、仕事力を見つける etc)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 作業時間 10:00~16:00 ※詳細はスタッフ迄 ★曜日は変わるので確認してください
プチ運動	軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! 今回はウォーキング 場所は未定雨天少雨中止
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。 ※休止中
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (第1金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見える♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 今年の抱負を書きましょう!
ダーツ講座 (月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。 初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ! 初
PC教室 ※4名迄 (木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
▼ その他	
装いUP講座	女子力を上げる♪知っておくと役にたつ♪ そんな講座です。 男性の参加也大歓迎です
FREE DAY	コミュニティスペースを自由に使えます。 利用の際には 事前にサポステまでご連絡ください★ 事情により使えなくなる場合もあります。
寺子屋	小学生~中学生までのお子さんに 勉強を教えてくれる ボランティアの方募集中!! 希望される方は 相談員まで★

講座の内容や開催の有無等、急遽変更になることがあります。参加の前にホームページ内ブログを確認してください。また参加される際には、事前予約をお願いします。

自家用車でお越しの方は 勤労会館またはストアハウス不動産 脇7・8・9・10番に停めてください。これ以外の区画には絶対に停めないでください。満車の場合には サポステまでご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	3 Free day	4 ※心理講座B 13:00~14:30	5 ◎職場体験 10:00~16:00 ★PC教室 13:00~14:00	6 *会議の為、午前中のコミュニティスペース利用はできません。	7
	銚子出張相談 (コミセン)	香取市 (小) 出張相談				
8	9 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	10 ★読書会 14:00~15:00	11 ※心理講座A 13:00~14:30 ★寺子屋 16:00~17:30	12 ★PC教室 13:00~14:00 ★就労基礎講座 14:30~16:00	13 ◎職場体験 10:00~16:00	14
		香取市 (佐) 出張相談 印西市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
15	16 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	17 Free day	18 ※心理講座B 13:00~14:30	19 ◎職場体験 10:00~16:00 ★PC教室(自習) 13:00~14:00	20 Free day	21
	銚子市出張相談 (イオン)	佐倉市出張相談 香取市 (小) 出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク出張相談 旭市出張相談	
22	23 ●大掃除 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	24 ◇装いUP講座 & クリスマス会 13:00~15:30	25 ※心理講座A 13:00~14:30 ★寺子屋 16:00~17:30	26 ◎職場体験 10:00~16:00 ★PC教室 13:00~14:00	27 ※事務作業の為 面談・講座は無 (電話対応 可能)	28
		匝瑳市出張相談 香取市 (佐) 出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談		
29	30	31	1/1	2	3	4
12/28 (土) ~ 1/5 (日) まで閉所						