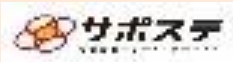


あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和6年9月27日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37.5度以上の場合利用できません
- ②健康状態の確認：咳、鼻水、悪寒、倦怠感等 風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
- ③マスク着用（着用出来ない方は 相談してください）
- ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
- ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください

同居される方に以下の症状が出ている場合も 利用は控えて下さい。

・発熱 ・咽頭痛 ・鼻水 ・咳 ・倦怠感 ・下痢嘔吐 等
ご自身やご家族（同居または15分以上マスクなしで接触した場合）がコロナ陽性判定またはPCR検査または抗原検査等された場合も 利用を控えて頂くことと 検査を受けた旨をご連絡ください。

検査日または診断日から 10日間程度利用を控えて頂くようにご協力をお願い致します。

来所の際は 原則マスク着用でお越しください。着用が難しい場合にはご相談ください。

サポステからのお知らせ②

講座に参加される方は ☎・メールでの申し込みまたはホワイトボードに名前の記入をお願いします<m(_)_m> 参加をキャンセルされる方は ☎またはメールにてご連絡をお願いします。

プラスチック・ペットボトルや空き缶など不燃のごみは 各自持ち帰るようにお願いします。やむを得ず 捨てていきたい場合には相談員にご相談ください。

よろしく願います



農園だより

農園の周りの景色も変わってきました。
高速道路の建設によって いままで畑だったところや大きな桜の樹も伐られてしまったようで なんだか物悲しい景色に見えています・・・

今年の夏があまりの暑さに 農業体験が思うようにできず秋冬野菜の定植が出来ていません(´；ω；)ウゥ あまり手がかからないものを 育てたいな～と思っています。

さて★ 秋の野菜といえば【さつまいも】！ 成田近辺も名産品として扱われています♪ さつまいもは カリウム・食物繊維が豊富でダイエットにもピッタリ。皮ごと食べる・加熱後に冷まして食べるとダイエット効果が高まるそうです♪ ぜひお試しを～♪



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jpn.org

開所時間 10:00～17:00
開館日 月～金(土日祝日除く)

HP→<https://hyss-narita.roukyou.gr.jp>

最新の情報はブログでお知らせ！
HPからブログ見れます♪



QRコードから
HP見れます♪



スケジュール



状況によっては 変更・中止する場合があります。

▼イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
WORKFIT 1DAYセミナー	就労に向けて 面接への不安や緊張を無くすためのプログラムです。自信を付けて就活に挑みましょう! 毎月第1火曜日 変更の場合あり
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座です。(なぜ働くのか、得意なことを知る、仕事力を見つける etc)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 作業時間 10:00~16:00 ※詳細はスタッフ迄 ★曜日は変わるので確認してください
プチ運動	軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! (不定期開催)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。 ※休止中
ハロウィンパーティー	装いUP講座の特別編! みんなで楽しい時間を過ごしましょう! パーティーに参加される方は 22日の装いUP講座にも三冠をお願いします!
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (第1金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう! 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 今年の抱負を書きましょう!
ダーツ講座 (月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室 ※4名迄 (木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
▼ その他	
装いUP講座	女子力を上げる♪知っておくと役にたつ♪ そんな講座です。男性の参加も大歓迎です!
FREE DAY	コミュニティスペースを自由に使えます。利用の際には 事前にサポステまでご連絡ください★ 事情により使えなくなる場合もあります。
寺子屋	小学生~中学生までのお子さんに 勉強を教えてくれる ボランティアの方募集中!! 希望される方は 相談員まで★

講座の内容や開催の有無等、急遽変更になることがあります。参加の前にホームページ内ブログを確認してください。また参加される際には、事前予約をお願いします。

自家用車でお越しの方は 勤労会館またはストアハウス不動ヶ岡 脇7・8・9・10番に停めてください。これ以外の区画には絶対に停めないでください。満車の場合には サポステまでご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
29	30 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	10/1 FREE DAY	2 ※心理講座B 13:00~14:30	3 ★PC教室 13:00~14:00	4 ※午前中会議の 為フリースペース 利用不可	5
	銚子市出張相談 (イオン)	香取市(小)出張 相談				
6	7 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	8 ◇WORKFIT 1DAY 13:00~16:00	9 ※心理講座A 13:00~14:30 ★寺子屋 16:00~17:30	10 ★PC教室 13:00~14:00	11 ◎職場体験 10:00~16:00 ◇ペン字講座 13:00~15:00	12
	銚子市出張相談 (コミセン)	香取市(佐)出張 相談 印西市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
13	14	15 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	16 ※心理講座B 13:00~14:30	17 ◎職場体験 10:00~16:00 ★PC教室 13:00~14:00	18 FREE DAY	19
		香取市(小)出張 相談 佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク出張 相談	
20	21 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	22 ◇装いUP講座 13:00~14:30	23 ※心理講座A 13:00~14:30 ★寺子屋 16:00~17:30	24 ★PC教室 13:00~14:00	25 ◎職場体験 10:00~16:00	26
	銚子市出張相談 (イオン)	香取市(佐)出張 相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談	
27	28 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	29 ◇装いUP講座 ハロウィンパー ティー 13:00~15:30	30 ※心理講座B 13:00~14:30	31 ★PC教室 13:00~14:00	11/1 ※午前中会議の 為フリースペース 利用不可	2
		香取市(小)出張 相談				