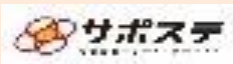


あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和6年6月20日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37.5度以上の場合利用できません
- ②健康状態の確認：咳、鼻水、悪寒、倦怠感等 風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
- ③マスク着用（着用出来ない方は 相談してください）
- ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
- ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください

同居される方に以下の症状が出ている場合も 利用は控えて下さい。

・発熱 ・咽頭痛 ・鼻水 ・咳 ・倦怠感 ・下痢嘔吐 等
ご自身やご家族（同居または15分以上マスクなしで接触した場合）がコロナ陽性判定またはPCR検査または抗原検査等された場合も 利用を控えて頂くことと 検査を受けた旨をご連絡ください。

検査日または診断日から 10日間程度利用を控えて頂くようにご協力をお願い致します。

来所の際は 原則マスク着用でお越しください。着用が難しい場合にはご相談ください。

サポステからのお知らせ②

講座に参加される方は ☎・メールでの申し込みまたはホワイトボードに名前の記入をお願いします<m(_)_m> 参加をキャンセルされる方は ☎またはメールにてご連絡をお願いします。

プラスチック・ペットボトルや空き缶など不燃のごみは 各自持ち帰るようお願いいたします。やむを得ず 捨てていきたい場合には相談員にご相談ください。

よろしく願います



農園だより

◆◇農業体験 時間変更について◇◆

例年 夏季は日中の暑さ、日差しが強いため開始時間を早めていましたが、今年からは開始時間を以下のように変更いたしました。

7月1日（月）～ 16：30サポステ出発 17：15頃農園から戻り
17：45頃サポステ着

★16：30には出発するので、参加される方は16：25サポステに集合厳守をお願いします！

★サポステに戻る時間は、交通状況等により変わります。遅れる可能性があるのご承知おきください

★天候やその日の気温（熱中症警戒アラート等）を参考にし、サポステスタッフが農業体験の開催が危険と判断した場合は中止となります。参加予定の方には、サポステより電話連絡を入れます。



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00～17:00
開館日 月～金(土日祝日除く)

HP→<https://hyss-narita.roukyou.gr.jp>

最新の情報はブログでお知らせ！
HPからブログ見れます♪



QRコードから
HP見れます♪



スケジュール

7月

状況によっては 変更・中止する場合があります。



▼イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場に出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
WORKFIT 1DAYセミナー	就労に向けて 面接への不安や緊張を無くすためのプログラムです。自信を付けて就活に挑みましょう! 毎月第1火曜日 変更の場合あり
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座です。(なぜ働くのか、得意なことを知る、仕事力を見つける etc)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 作業時間 10:00~16:00 ※詳細はスタッフ迄 ★曜日は変わるので確認してください
プチ運動	軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! (不定期開催)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
バーチャルスポーツ体験会	初めての方限定! Nintendo Switchを使って楽しく体を動かそう♪ 運動嫌いの方歓迎です!
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (第1金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見える♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 今年の抱負を書きましょう!
ダーツ講座 (月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室 ※4名迄 (木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^完全予約制です。
WEB講座	IT? WEB? ってなあに? という人にも わかるようにスモールステップで学んでいきます。興味のある方は ぜひご参加ください!
新 動画講座	10分程度の動画を観ながら学べる講座です。『office入門』『ビジネスマナー』『お仕事体験』について 学んでみましょう! ...育て上げネット認定
▼ その他	
装いUP講座	女子力を上げる♪ 知っておくと役にたつ♪ そんな講座です。男性の参加も大歓迎です!
FREE DAY	コミュニティスペースを自由に使えます。利用の際には サポステまでご連絡ください★
寺子屋	小学生~中学生までのお子さんに 勉強を教えてくれる ボランティアの方募集中!! 希望される方は 相談員まで★
寺子屋特別企画	子ども達と工作をしたり 小さい縁日などを企画しています。当日お手伝いに来てくれる方 募集!! 詳しくは 相談員まで★

日	月	火	水	木	金	土
6/30	1 ●農業体験 16:30~17:45 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	2 ◇WORKFIT 1DAY 13:00~16:00	3 ※心理講座B 13:00~14:30 ★WEB講座 15:00~16:00	4 ★PC教室 13:00~14:00	5 ◎職場体験 10:00~16:00 ◇ペン字講座 13:00~15:00	6
	銚子市出張相談 (コミセン)	香取市(小) 出張 相談				
7	8 ●農業体験 16:30~17:45 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	9 FREE DAY	10 ※心理講座A 13:00~14:30 ★寺子屋 16:00~17:30	11 ★PC教室 13:00~14:00	12 ◎職場体験 10:00~16:00	13
		香取市(左) 出張 相談 印西市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
14	15	16 ●農業体験 16:30~17:45 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	17 ※心理講座B 13:00~14:30 ★WEB講座 15:00~16:00	18 ★PC教室(自習) 13:00~14:00	19 ◎職場体験 10:00~16:00	20
		香取市(小) 出張 相談 佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク出張 相談	
21	22 ■プチ運動 10:00~11:30 ●農業体験 16:30~17:45 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	23 ★寺子屋特別企 画(7/28)準備 13:30~15:00	24 ※心理講座A 13:00~14:30 ★寺子屋 16:00~17:30	25 ★新 動画講座 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	26 ◎職場体験 10:00~16:00	27
	銚子市出張相談 (イオン)	香取市(左) 出張 相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	多古町出張相談 旭市出張相談	
28 寺子屋 特別企 画 14~16	29 ●農業体験 16:30~17:45 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	30 ◇バーチャルス ポーツ体験会 10:00~12:00 ◇装いUP講座 13:00~14:30	31 FREE DAY	8/1 ★PC教室 13:00~14:00	2 ◎職場体験 10:00~16:00	3
		香取市(小) 出張 相談		富里市出張相談		

自家用車でお越しの方は 勤労会館またはストアハウス不動ヶ岡 脇7・8・9・10番に停めてください。これ以外の区画には絶対に停めないでください。満車の場合には サポステまでご連絡ください。