



スケジュール



6月

状況によっては 変更・中止する場合があります。



▼イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場に出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
WORKFIT 1DAYセミナー	就労に向けて 面接への不安や緊張を無くすためのプログラムです。自信を付けて就活に挑みましょう! 毎月第1火曜日 変更の場合あり
就労基礎講座	就労に向けて1歩前進するための講座です。 (なぜ働くのか、得意なことを知る、仕事力を発見する、ビジネスマナー etc)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 作業時間 10:00~16:00 ※詳細はスタッフ迄 ★曜日は変わるので確認してください
プチ運動	軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! (不定期開催)
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (第1金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 今年の抱負を書きましょう!
ダーツ講座 (月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室 ※4名迄 (木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
WEB講座	IT? WEB? ってなあに? という人にも わかるようにスモールステップで学んでいきます。興味のある方は ぜひご参加ください!
▼ その他	
装いUP講座	女子力を上げる♪ 知っておくと役にたつ♪ そんな講座です。男性の参加も大歓迎です!
FREE DAY	コミュニティスペースを自由に使えます。利用の際には サポステまでご連絡ください★
寺子屋	小学生~中学生までのお子さんに 勉強を教えてくれる ボランティアの方募集中!! 希望される方は 相談員まで★

講座の中止・延期・追加開催などの情報は ブログにて発表しています。
ホームページから確認をお願いします(*^-^*)

自家用車でお越しの方は 勤労会館またはストアハウス不動ヶ岡 脇7・8・9・10番に停めてください。
これ以外の区画には絶対に停めないでください。満車の場合には サポステまでご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
26	27 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	28 香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	29 ※午後 会議の為に フリースペース 利用不可	30 ★PC教室 13:00~14:00	31 FREE DAY	6/1
2	3 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	4 ◇WORKFIT 1DAY 13:00~16:00	5 ※心理講座B 13:00~14:30 ★WEB講座 15:00~16:00	6 ◎職場体験 10:00~16:00 ★PC教室 13:00~14:00	7 ※午前会議の為に フリースペース 利用不可	8
	銚子市出張相談 (コミセン)	香取市(小)出張 相談				
9	10 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	11 FREE DAY	12 ※心理講座A 13:00~14:30 ★寺子屋 16:00~17:30	13 ■ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00 ☆サポステカフェ 14:00~16:00	14 ◎職場体験 10:00~16:00 ◇ペン字講座 13:00~15:00	15
		香取市(佐)出張 相談 印西市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
16	17 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	18 ●農業体験 10:00~12:00 ◇装いUP講座 13:00~14:30	19 ※心理講座B 13:00~14:30 ★WEB講座 15:00~16:00	20 ★PC教室 13:00~14:00	21 ◎職場体験 10:00~16:00	22
	銚子市出張相談 (イオン)	香取市(小)出張 相談 佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク出張 相談	
23/30	24 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	25 FREE DAY	26 ※心理講座A 13:00~14:30 ★寺子屋 16:00~17:30	27 ★PC教室 13:00~14:00	28 ◎職場体験 10:00~16:00	29
		香取市(佐)出張 相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	多古町出張相談 旭市出張相談	