

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和5年3月2日
第2版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37度以上の場合利用できません
- ②健康状態の確認：咳、鼻水、悪寒、倦怠感等 風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
- ③マスク着用（着用出来ない方は 相談してください）
- ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
- ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください

同居される方に以下の症状が出ている場合も 利用は控えて下さい。

・発熱 ・咽頭痛 ・鼻水 ・咳 ・倦怠感 ・下痢嘔吐 等
ご自身やご家族（同居または15分以上マスクなしで接触した場合）がコロナ陽性判定またはPCR検査または抗原検査等された場合も 利用を控えて頂くことと 検査を受けた旨をご連絡ください。

検査日または診断日から 10日間程度利用を控えて頂くようにご協力をお願い致します。

ご自身やご家族が濃厚接触者に特定された場合も 判明した時点でご連絡をお願いします。（休日等 連絡がつかない場合はメールをお願いします）

サポステからのお知らせ

講座に参加希望される方は コミュニティスペースのホワイトボードに記名するか 電話またはメールでの申し込みをお願いします。 コロナ感染予防の観点から 人数制限している講座もあります。 当日でも参加OKな場合もありますので 遠慮なく連絡をお願いします。

来所前に自宅での検温・体調管理のチェックをお願いします。 自宅で検温できなかった方は 入室前に検温をお願いします。

農園だより

サポステ農園で育てていた ニンジン・大根は寒さの為か大きくなれずに枯れてしまいました(ノド)ツツ… ホウレンソウ・水菜はネットをかけていたので枯れずに済みましたが 葉っぱが少し茶色く変色していたりと今回は思うように育ちませんでした(´；ω；)ウゥ

春の収穫に向けて どうしたらいいものが育つか？ 何が適しているか？ など考えながら育てていこうと思います。 例年は収穫したものを みんなで調理してみんなで食べるということもしてきましたが コロナの関係でしばらく開催していません。 今年が出来たらいいなあ・・・と思っています!!!

みなさんの参加 お待ちしていま〜す(^^) /



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hys@hokusou-saposute.jpn.org

開所時間 10:00~17:00
開館日 月~金(土日祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jpn.org>

最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!

イベント・講座	内容
仕事力発見ワーク ショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! ※希望者は声がけてください!!
1分間スピーチワーク ショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク 出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
WORKFIT 1DAYセミナー	就労に向けて 面接への不安や緊張を無くすためのプログラムです。自信を付けて就活に挑みましょう!
職業理解講座	外部講師の方に お話して頂くプログラムです。仕事ってどんなこと??? など理解が深まる講座です。
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう!
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
東総出張講座	今月は 春を感じる散策に出かけます。場所:香取市(予定) 集合:サポステ9:25(定員4名) 現地:11:00(定員なし) 持ち物:弁当 飲み物 レジャーシート 歩きやすい服
推し活	自分が好きなものの話をしましょ★ 第2回目の今回は『アニメの推し』について。自分の好きなアニメについて話して みんなで語ろう! 3名以上で開催です。
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えちゃう♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 今年の抱負を書きましょう♪
ダーツ講座 (月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ♪
PC教室(定員4名) (木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^ 完全予約制 です。
▼ その他	
装いUP講座	女子力を上げる♪ 知っておくと役にたつ♪ そんな講座です。男性の参加も大歓迎です♪

車で来所される方は 勤労会館駐車場またはサポステ駐車場NO.7, 8, 9, 10に停めてください。記載以外の駐車場には停めないように お願いします。満車の場合には サポステに電話で確認をお願いします。

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
26	27 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	28 ◇女子力UP講座 13:00~15:00	3/1 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座B 13:00~14:00	2 ★PC教室 13:00~14:00	3 ◎職員会議の為 終日 コミュニ ティスペース利用 不可 職場体験中止	4
		香取市(佐)出張 相談 匝瑳市出張相談				
5	6 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	7 ■WORK FIT 1DAYセミナー 13:00~16:00	8 ※心理講座A 13:00~14:00	9 ■1分間スピーチ 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	10 ◎職場体験 10:00~16:00 ◆ペン字講座 13:00~15:00	11
	銚子市出張相談 (コミセン)	香取市(小)出張 相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
12	13 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	14 ■職業理解講座 13:00~15:00	15 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座B 13:00~14:00 ■仕事力発見ワーク 15:00~16:30	16 ■ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	17 ◎職場体験 10:00~16:00	18
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談 印西市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク出張 相談	
19	20 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	21	22 ※心理講座A 13:00~14:00	23 ★PC教室 13:00~14:00	24 ○創作deコミュ 10:00~12:00 ◎職場体験 10:00~16:00	25
	銚子市出張相談 (イオン)		神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談 多古町出張相談	
26	27 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	28 ◇東総出張講座 10:30~14:00 (↑現地での活動 時間です)	29 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座B 13:00~14:00	30 ◎職場体験 10:00~16:00 ★PC教室 13:00~14:00	31 ○推し活 10:00~12:00 3名以上で開催 ◇装いUP講座 13:00~15:00	4/1
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談				