

あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和4年11月18日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37度以上の場合利用できません
- ②健康状態の確認：咳、鼻水、倦怠感等風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
- ③マスク着用（着用出来ない方は 相談してください）
- ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
- ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください

同居される方に以下の症状が出ている場合も 利用は控えて下さい。

・発熱 ・咽頭痛 ・鼻水 ・咳 ・倦怠感 ・下痢嘔吐 等
判断がつかない場合は ご連絡をお願いします。

ご自身やご家族等 同居されてる方がPCR検査または抗原検査等された場合も 検査結果が出るまでは利用を控えて頂くことと検査を受けた旨もご連絡ください。

ご自身やご家族が濃厚接触者に特定された場合も 判明した時点でご連絡をお願いします。（休日等 連絡がつかない場合はメールでお願いします）

サポステからのお知らせ

年末年始の開所について

- ・閉所：事務所 12/29（木）～1/4（水）
コミュニティスペース 12/29（木）～1/9（月・祝）
- ・コミュニティスペース使用について：1/10（火）～利用可能

サポステの相談員が出勤しているのは 年内は12/28（水）までです。この日は事務作業がありますので 相談員または利用者さんから面談の申し出があれば対応いたします。

年始は 1/5（木）～相談員は出勤していますが事務作業等の為相談員または利用者さんから面談の申し出があれば対応いたします。コミュニティスペースの利用・講座（プログラム）の開始は1/10（火）～になります。

農園だより

農園の景色もすっかり変わり 冬の足音がすぐそこまで来ています。。

農園で育てていた里いもを収穫しました。思ったよりも太くて立派な根が付いていて 収穫作業は難航しました(_ _) 手で掘ったりスコップを使ったり 時には力で挑んだりと悪戦苦闘しましたが一輪車で2台分の里いもが採れました～♪ 参加した方にも持ち帰ってもらいました♪

現在は 大根・にんじん・かぶ・じゃがいもを育てています。この後は何を育てようか・・・？ 参加者の皆さんと 相談しながら決めていきたいと思います★

農業体験では参加者随時募集しています。希望の方は相談員まで～★



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hyss@hokusou-saposute.jpn.org



開所時間 10:00～17:00
開館日 月～金(土日祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jpn.org>

最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!



スケジュール



状況によっては 変更・中止する場合があります。



イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! ※希望者は声がけてください!!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう!
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・∀・)ノ ※中止中
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
東総出張講座	今月は中止です。
大掃除	サポステ事務所とコミュニティスペースの掃除をします。汚れてもOkな服装で 手の汚れが気になる方は手袋持参してください。ご協力お願いします★
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見える♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
ダーツ講座 (月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室(定員4名) (木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます^^完全予約制です。
▼ その他	
忘年会	クリスマス会には遅いので忘年会をします。今年1年を振り返ってみたり 来年の抱負を語ったり。。みんなでワイワイ楽しく過ごしましょう! 会費¥200 詳細は相談員まで。
女子力UP講座	場面に合わせた服装など 知っておくと役にたつ! そして女子力をあげましょう★ 詳細は相談員まで。

日	月	火	水	木	金	土
27	28 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	29 ◇FREE DAY	30 ◇FREE DAY	12/1 ★PC教室 13:00~14:00	2 ◎職場体験 10:00~16:00	3
		香取市(小)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談			
4	5 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	6 ◇FREE DAY	7 午前中会議の為にコミュニティスペース使用不可 ※心理講座 13:00~14:00	8 ■1分間スピーチ 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	9 ◎職場体験 10:00~16:00 ◆ペン字講座 13:00~15:00	10
	銚子市出張相談(コミセン)	香取市(小)出張相談		富里市出張相談	多古町出張相談	
11	12 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	13 ◇女子力UP講座 13:00~14:30	14 ※心理講座 13:00~14:00 ■仕事力発見ワーク 15:00~16:30	15 ■ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	16 ◎職場体験 10:00~16:00	17
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談 印西市出張相談	酒々井町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談	
18	19 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	20 ○創作deコミュ 11:00~12:00	21 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	22 ★PC教室 13:00~14:00	23 ◎職場体験 10:00~16:00	24
	銚子市出張相談(イオン)	香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談 多古町出張相談	
25	26 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	27 ◇大掃除 10:00~12:00 ◇忘年会 13:00~15:00	28 !事務作業の為に面談・講座は行いません!	29	30	31
		匝瑳市出張相談		サポステ閉所日 12/29(木)~1/4(水) ※コミュニティスペースは 12/28(水)~1/9(月・祝)まで閉所		

車で来所される方は 勤労会館駐車場またはサポステ駐車場NO.7, 8, 9, 10に停めてください。記載以外の駐車場には停めないように お願いします。満車の場合には サポステに電話で確認をお願いします。

※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。

