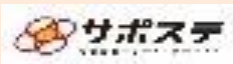


あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和4年6月20日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。

- ①来所前に自宅で検温：37度以上の場合利用できません
 - ②健康状態の確認：咳、鼻水、倦怠感等風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
 - ③マスク着用（着用出来ない方は 相談してください）
 - ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
 - ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください
- みんなが安心して利用できるように 協力をお願いします！

同居される方に以下の症状が出ている場合も 利用は控えて下さい。

・発熱 ・咽頭痛 ・鼻水 ・咳 ・倦怠感 ・下痢嘔吐 等
判断がつかない場合は ご連絡をお願いします。

ご自身やご家族等 同居されてる方がPCR検査または抗原検査等された場合も 検査結果が出るまでは利用を控えて頂くことと検査を受けた旨もご連絡ください。

ご自身やご家族が濃厚接触者に特定された場合も 判明した時点でご連絡をお願いします。（休日等 連絡がつかない場合はメールでお願いします）

サポステからのお知らせ

現在、サポステを装った不審なメール(なりすましメール)が発信されていることが確認されておりますのでご注意ください。

万が一、不審メールを受信した場合は、添付ファイル等を決して開かず、メールごと削除をお願い致します。(不審メールに記載されているURLにアクセスしたり、添付されているファイルを開いたりすると、コンピュータウイルスに感染するおそれがあり、PCに保存されている個人情報などを不正に取得されてしまうおそれもあります)

不審メールに関する詳細な情報は以下のサイトより確認頂けます。

・警視庁サーバーセキュリティad資料
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/cyber/CS_ad.html

・情報処理推進機構

<https://www.ipa.go.jp/security/announce/20191202.html#L18>

農園だより

今年の梅雨入りは 例年よりだいぶ早かったですね。今年に入ってから雨模様で農業講座が中止になったことが何度かあります。野菜の生育には雨は必要不可欠ですが 作業が出来ないのもなあ・・・とってしまいます。作業日には 晴れて欲しいです・・・☺

そろそろ夏野菜の定植時期です。今年は 雨や日照不足の影響を受けて野菜の生育がうまくいかないような話を聞きました。そんな中でも うまく育つようにしていきたいですね～👉

これからの時期 暑くなり作業も大変ですが農園に吹く風は心地よく 気持ちいいですよ。ぜひ体感してみてください♪
皆さんの参加 まってま～す♪



〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1
成田市勤労会館内2F
TEL: 0476-24-7880
Email: hys@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~17:00
開館日 月~金(土日祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ!



HPをCheck!!

イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一步を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! ※希望者は声がけてください!!
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員4名(自力で行ける方は相談) ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう!
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。(自力で農園に行ける方は含みません)
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・∀・)ノ ※中止中
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも!
東総出張講座	東総方面での出張講座です。内容は毎回変わり コミュニケーション講座や運動を行っています。内容については 相談員まで♪ 集合時間10:00→サポステ 11:00→現地
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見える♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください!
ダーツ講座 (月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室(定員4名) (木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師がーから教えます^^完全予約制です。
▼ その他	
草刈り作業	サポステ駐車場、自転車置き場の除草作業を行います。人手が必要ですので 皆さんの参加をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
6/26	27 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	28 □東総出張講座 10:00~14:00	29 □プチ運動 10:00~12:00	30 ★PC教室 13:00~14:00 ◇ホンキの就職 事前説明会 15:00~15:30	7/1 ◎職場体験 10:00~16:00	2
		香取市(小)出張相談				
3	4 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	5 ◇ホンキの就職① 10:00~16:00	6 ・午前中会議の為 コミュニティスペース使用禁止 ※心理講座 13:00~14:00	7 ★PC教室 13:00~14:00	8 ◇ホンキの就職② 10:00~16:00 ◎職場体験 10:00~16:00	9
	銚子市出張相談(コミセン)	香取市(小)出張相談			多古町出張相談	
10	11 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	12 ◇ホンキの就職③ 10:00~16:00	13 ●草刈り作業 9:30~11:30 ※心理講座 13:00~14:00	14 ★PC教室(自習) 13:00~14:00	15 ◇ホンキの就職④ 10:00~16:00 ◎職場体験 10:00~16:00	16
		香取市(佐)出張相談 佐倉市出張相談 印西市前出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
17	18	19 創作deコミュ 11:00~12:00 ○かぞく会 13:00~15:00	20 ●農業体験 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	21 ◆ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	22 ◎職場体験 10:00~16:00	23
		香取市(小)出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	旭市出張相談 多古町出張相談	
24/31	25 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	26 □東総出張講座 11:00~15:00	27 ●草刈り作業(予備日) 9:30~11:30 ※心理講座 13:00~14:00	28 ★PC教室 13:00~14:00	29 ◎職場体験 10:00~16:00	30
	銚子市出張相談(コミセン2F)	香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談		

車で来所される方は 勤労会館駐車場またはサポステ駐車場NO.7, 8, 9, 10に停めてください。記載以外の駐車場には停めないように お願いします。満車の場合には サポステに電話で確認をお願いします。



※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。