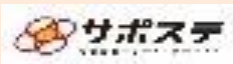


あゆむくん通信

ちば北総地域若者サポートステーション
〒286-0044
千葉県成田市不動ヶ岡1113-1 成田市勤労会館2F

TEL: 0476-24-7880
FAX: 0476-37-6845



令和4年4月15日
第1版 発行

サポステからのお知らせ

コロナウイルス感染防止として 引き続き以下の内容で対策を行います。 **北総サポステを利用される皆さんは徹底をお願いします。**

- ①来所前に自宅で検温：37度以上の場合利用できません
 - ②健康状態の確認：咳、鼻水、倦怠感等風 風邪に似た症状がある場合はキャンセルをしてください
 - ③マスク着用
 - ④来所時に手洗い、手指消毒を必ずしてください
 - ⑤使ったものをきれいにしてから退室をしてください
- みんなが安心して利用できるように 協力をお願いします！

講座に参加される場合は 以下の内容で予約してください。

・ホワイトボードに記名又は 前日17時までに電話で連絡をお願いします。

前日が 土日祝祭日の場合は前々日までに連絡をお願いします。

- ・当日 参加希望の場合は電話でのみ参加を受け付けます。
- ・キャンセルの場合は 早めに連絡をお願いします。
- ・自宅で検温、体調チェックを行い 熱がないこと、体調がいい場合でのみ参加してください。

スケジュールに記載されている内容は 場合により変更になる可能性があります。 その場合には ブログ・コミュニティスペースにてご連絡しますので 確認をお願いします。

サポステからのお知らせ

現在、サポステを装った不審なメール(なりすましメール)が発信されていることが確認されておりますのでご注意ください。

万が一、不審メールを受信した場合は、添付ファイル等を決して開かず、メールごと削除をお願い致します。(不審メールに記載されているURLにアクセスしたり、添付されているファイルを開いたりすると、コンピュータウイルスに感染するおそれがあり、PCに保存されている個人情報などを不正に取得されてしまうおそれもあります)

不審メールに関する詳細な情報は以下のサイトより確認頂けます。

・警視庁サーバーセキュリティad資料
https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/cyber/CS_ad.html

・情報処理推進機構

<https://www.ipa.go.jp/security/announce/20191202.html#L18>

農園だより

農園にはたくさんのサクラの樹があります。毎年 作業終了後にプチお花見でサクラを見てたのですが 今年は農業体験の日にちに限って雨が降ることが多く 満開のサクラを楽しむことが出来ませんでした。。。

また来年もきれいに咲いてくれるとおもうので その時にはまたサクラを見る事が出来たらいいなあ♪なんて 思いました。

現在農園では 里いも ニンジン ホウレンソウ ジャがいも を育てています。里いもは お隣の畑のおじさんから種芋をもらったので 挑戦してみました。今は土の中から ひょっこり芽が出てかわいらしい姿をのぞかせています。この先 大きな葉を広げて成長していきます。収穫が楽しみです！



〒286-0044

千葉県成田市不動ヶ岡1113-1

成田市勤労会館内2F

TEL: 0476-24-7880

Email: hys@hokusou-saposute.jp

開所時間 10:00~17:00

開館日 月~金(土日祝日除く)

HP→<http://hokusou-saposute.jp>

最新の情報はブログでお知らせ！



HPをCheck!!



スケジュール

5月



状況によっては 変更・中止する場合があります。

イベント・講座	内容
仕事力発見ワークショップ	グループワークを通して、自分の仕事力(強み)を具体的なエピソードとして伝えられるように取り組んでいきましょう!!(自己PRがうまく書けない人参加しましょう。)
ホンキの就職	悩む者同士、みんなで就職への一歩を踏み出してみませんか? 全4日間で応募まで目指します! ※希望者は声がけてください
1分間スピーチワークショップ(面接対策)	1分間スピーチは、就職面接と同じで、その場で出されたテーマに臨機応変に答える対応力が求められます。練習で慣れておけば面接本番も怖くない!!
ハローワーク出張相談	月1回。サポステスタッフが、ハローワーク成田にて出張相談をしています。ハロワの使い方等、ご希望に応じて対応します。(原則予約制)
▼ 体験	
物流会社 職場体験	物流会社にて、箱の組み立てやラベル貼り等の軽作業体験が出来ます。(成田市) 毎週金曜日 10:00~16:00 定員4名(自力で行ける方は相談) ※詳細はスタッフ迄
ボランティア体験	ケアハウス内の清掃、イベントのポップ作り、書類整理等を行います。 毎週 月曜、水曜、金曜 10:00~12:00 東総園(旭市) ※詳しくはスタッフへ
プチ運動	毎週水曜日10:00~12:00軽い運動をします。散歩に行ったり、体操したり。。その日によってメニューが変わります。体動かしてリフレッシュしましょう! 定員4名
農業体験	農園に行き野菜を育てています。参加者が素人なので各野菜について調べながら育て、計画を立て進めています。(自力で農園に行ける方は含みません) 定員3名
社会科見学 小御門神社	下総地区にある歴史ある神社です。身代わり石が有名です★ 歴史を肌で感じてみましょう。 サポステ集合9:55 出発10:00定員4名 現地集合 定員なし
ウォーキング	銚子市にあるカモメ大橋のウォーキングを行います。 利根川の爽やかな風に吹かれて歩きましょう♪ サポステ集合9:25 出発9:30 定員5名 現地集合11:00 定員無
▼ コミュニケーション講座	
創作deコミュニケーション	創作活動(イラスト、マンガ、アニメ、ゲーム等)を行う人たちが集い、創作活動を通じてコミュニケーションを行うことを目的とした講座です。 定員4名
WELCOMEサポステ講座	サポステでのマナー、使い方等 初めてサポステに来る方やお久しぶりの方を対象にしています♪改めて知りたい方も参加できますよ~(・∀・)ノ ※中止中
ニュースを知ろう	新聞やネットで気になる記事を見つけ、みんなと意見や感想を話し合います。参加者が多い時にはテーマを決め、そのテーマについて話し合うことも! 定員4名
アイビスペイント	スマホにアプリをインストールして イラストを描いてみましょう♪ イラストを描くことが好きな方は ぜひご参加ください! 定員5名
▼ スキルアップ講座	
ペン字講座 (第2金曜日13:00~)	丁寧に書くと、自然に「キレイな字」に見えるちゃう♪ 必要なのはボールペンのみ! 履歴書作成にも☆お気軽にご参加ください! 定員4名
ダーツ講座 (月曜13:00~)	世界大会も開催されるほど人気のダーツ。集中力アップにもつながりますよ。初心者の方には ルール等丁寧に教えますよ!
PC教室(定員4名) (木曜 13:00~)	PCの基本操作やワード、エクセルなどを学びます。パワーポイント作成もできますよ! 初心者の方にも講師が一から教えます~完全予約制です。
脳トレ(定員4名) (最終週水曜 11:00~)	毎回 いろいろなジャンルから問題が出ます。おもしろ♪ たのしく♪ 脳の活性化をしましょう!

日	月	火	水	木	金	土
5/1	2 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	3	4	5	6 ◎職場体験 中止	7
	銚子市出張相談 (コミセン)					
8	9 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	10 ▲アイビスペイント 10:00~12:00	11 ※心理講座 13:00~14:00	12 ★PC教室 13:00~14:00	13 ◎職場体験 10:00~16:00	14
		香取市(佐)出張相談 印西市出張相談	酒々井町出張相談	富里市出張相談	多古町出張相談	
15	16 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	17 創作deコミュ 11:00~12:00 ○かぞく会 13:00~15:00	18 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	19 ◆1分間スピーチ 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	20 ◎職場体験 10:00~16:00 ◆ペン字講座 13:00~15:00	21
	銚子市出張相談 (イオン)	香取市(小)出張相談 佐倉市出張相談	東庄町出張相談	栄町出張相談	芝山町出張相談 ハローワーク成田	
22	23 ●農業体験 10:00~12:00 ★ダーツ講座 中止	24 □社会科見学 小御門神社 10:00~12:00	25 □脳トレ 11:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	26 ◆ニュースを知ろう 11:00~12:00 ★PC教室 13:00~14:00	27 ◎職場体験 10:00~16:00	28
		香取市(佐)出張相談 匝瑳市出張相談	神崎町出張相談	印西市出張相談	旭市出張相談 多古町出張相談	
29	30 ●農業体験 10:00~12:00 ◆ダーツ講座 13:00~14:00	31 □ウォーキング @銚子カモメ大橋 9:30~13:00	6/1 □プチ運動 10:00~12:00 ※心理講座 13:00~14:00	2 ★PC教室 13:00~14:00	4 ◎職場体験 10:00~16:00	4
		香取市(小)出張 相談				

車で来所される方は 勤労会館駐車場またはサポステ駐車場NO.7, 8, 9, 10に停めてください。記載以外の駐車場には停めないように お願いします。満車の場合には サポステに電話で確認をお願いします。



※都合によりスケジュールが変更になる場合があります。ブログにてお知らせしますので、HPよりご確認ください。